



A cura della **Dott.ssa Fulvia Bracali**
Dietista

Comune di Castellina in Chianti

MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola dell'Infanzia

Anno scolastico 2024 - 2025

Menù estate

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Frutta fresca bio gr. 150	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Frutta fresca bio gr. 150	Crackers n° 1 pacchetto	Gelato gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150
Martedì	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Frutta fresca bio gr. 150	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Frutta fresca bio gr. 150	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125
Mercoledì	Gelato gr. 50	Biscotti secchi bio n° 3	Frutta fresca bio gr. 150	Torta di mele bio gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150	Crackers n° 1 pacchetto
Giovedì	Crostata alla marmellata bio gr. 50	Crackers n° 1 pacchetto	Ciaccino all'olio gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150	Torta margherita gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150
Venerdì	Frutta fresca bio gr. 150	Ciaccino all'olio gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Frutta fresca bio gr. 150	Ciaccino all'olio gr. 50

N.B. frutta da alternare tra mele, pere e banane

Poggibonsi, agosto 2024

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castellina in Chianti - Diete speciali delle merende per la Scuola dell'Infanzia

	Yogurt intero alla frutta	Biscotti secchi	Torta	Frutta fresca	Crackers	Ciaccino all'olio	Gelato
Dieta in bianco	Mela o banana	Biscotti e tè deteinato	Mela o banana	Mela o banana	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Mela o banana
No latte e derivati	Frutta fresca bio	Biscotti no latte e derivati e spremuta o tè deteinato	Torta vegana	Merenda del giorno	Merenda del giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno	Gelato di soia o torta vegana
No pomodoro	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Torta vegana	Merenda del giorno	Merenda del Giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno	Gelato di soia o torta vegana
No glutine	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Latte e biscotti no glutine	Torta con farina no glutine	Merenda del giorno	Crackers no glutine revisti dal prontuario	Focaccia all'olio farina no glutine	Gelato previsto dal prontuario
No arachidi e frutta secca	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Latte e biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Torta senza frutta a guscio no preconfezionata o frutta	Merenda del giorno	Merenda del giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno	Gelato senza tracce di frutta a guscio