



A cura della **Dott.ssa Fulvia Bracali**  
Dietista

### Comune di Castellina in Chianti

#### MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola dell'Infanzia

Anno scolastico 2024 – 2025

Menù autunno

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<b>Lunedì</b>	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150				
<b>Martedì</b>	Crackers n° 1 pacchetto	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Torta margherita gr. 50	Ciaccino all'olio gr. 50
<b>Mercoledì</b>	Frutta fresca bio gr. 150	Ciaccino all'olio gr. 50	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Frutta fresca bio gr. 150
<b>Giovedì</b>	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Crackers n° 1 pacchetto	Ciaccino all'olio gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150
<b>Venerdì</b>	Frutta fresca bio gr. 150	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Frutta fresca bio gr. 150	Ciaccino all'olio gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150	Biscotti secchi n° 3

**N.B. frutta da alternare tra mele, pere, mandarini e banane**

Ottobre 2024

La Dietista  
Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della **Dott.ssa Fulvia Bracali**  
Dietista

**Comune di Castellina in Chianti** - Diete speciali delle merende per la Scuola dell'Infanzia

	<b>Yogurt intero alla frutta</b>	<b>Biscotti secchi</b>	<b>Torta</b>	<b>Frutta fresca</b>	<b>Crackers</b>	<b>Ciaccino all'olio</b>
<b>Dieta in bianco</b>	Mela o banana	Biscotti e tè deteinato	Mela o banana	Mela o banana	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No latte e derivati</b>	Frutta fresca bio	Biscotti no latte e derivati e spremuta o tè deteinato	Torta vegana	Merenda del giorno	Merenda del giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno
<b>No pomodoro</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No uovo</b>	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Torta vegana	Merenda del giorno	Merenda del Giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno
<b>No glutine</b>	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Latte e biscotti no glutine	Torta con farina no glutine	Merenda del giorno	Crackers no glutine previsti dal prontuario	Focaccia all'olio con farina no glutine
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Latte e biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Torta senza frutta a guscio no preconfezionata o frutta	Merenda del giorno	Merenda del giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno

Ottobre 2024

La Dietista  
Dott.ssa Fulvia Bracali