



A cura della **Dott.ssa Fulvia Bracali**
Dietista

Comune di Castellina in Chianti

MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola dell'Infanzia

Anno scolastico 2024 - 2025

Menù inverno

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Torta di mele gr. 70
Martedì	Crackers n° 1 pacchetto	Ciaccino all'olio gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150	Torta allo yogurt gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150
Mercoledì	Ciaccino all'olio gr. 50	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Crackers n° 1 pacchetto	Crackers n° 1 pacchetto	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125
Giovedì	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 150	Ciaccino all'olio gr. 50	Biscotti secchi bio n° 3	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150
Venerdì	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Crostata alla marmellata gr. 50	Crackers n° 1 pacchetto	Frutta fresca bio gr. 150	Ciaccino all'olio gr. 50	Ciaccino all'olio gr. 50

Dicembre 2024

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castellina in Chianti - Diete speciali delle merende per la Scuola dell'Infanzia

	Yogurt intero alla frutta	Crackers	Torta margherita / torta allo yogurt	Ciaccino all'olio	Biscotti secchi	Crostata alla marmellata	Frutta fresca
Dieta in bianco	Mela o banana	Merenda del giorno	Mela o banana	Merenda del giorno	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana
No latte e derivati	Frutta fresca bio	Merenda del giorno	Frutta di stagione o torta vegana	Merenda del giorno	Biscotti no latte e derivati	Crostata no latte e derivati	Merenda del giorno
No pomodoro	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Frutta di stagione o torta vegana	Merenda del giorno	Biscotti no uovo e derivati	Crostata no uovo e derivati	Merenda del giorno
No glutine	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Crackers previsti dal prontuario	Torta con farina no glutine	Focaccia all'olio con farina no glutine	Biscotti no glutine	Crostata prevista dal prontuario	Merenda del giorno
No arachidi e frutta secca	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Crackers senza tracce di frutta a guscio	Torta no preconfezionata	Merenda del giorno	Biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Crostata senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e marmellata	Merenda del giorno

Dicembre 2024

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali