



A cura della **Dott.ssa Fulvia Bracali**  
Dietista

**Comune di Castellina in Chianti**  
**MERENDE E GRAMMATURE** per l'Asilo Nido

Anno scolastico 2024 - 2025

Menù inverno

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<b>Lunedì</b>	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Torta margherita gr. 50	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Ciaccino all'olio gr. 40	Torta di mele gr. 60
<b>Martedì</b>	Latte ml 70 e biscotti bio n°2	Ciaccino all'olio gr. 40	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Torta allo yogurt gr. 40	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Latte di riso ml 70 e biscotti bio n° 2
<b>Mercoledì</b>	Succo di frutta bio ml 100 e crackers n°3	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Succo di frutta bio ml 100 e crackers n°3	Latte ml 70 e biscotti bio n°2	Succo di frutta bio ml 100 e crackers n°3	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70
<b>Giovedì</b>	Ciaccino all'olio gr. 40	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr.5	Ciaccino all'olio gr. 40	Torta camilla di carote gr. 50	Succo di frutta bio ml 100 e crackers n°3
<b>Venerdì</b>	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Pane gr. 30 e marmellata bio gr. 10	Crostata alla marmellata bio gr. 40	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Ciaccino all'olio gr. 40

Dicembre 2024

La Dietista  
Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali  
Dietista

**Comune di Castellina in Chianti - Diete speciali delle merende per l'Asilo Nido**

	Yogurt intero alla frutta	Pane e marmellata	Pane e olio	Pane e pomodoro	Latte e biscotti	Crostata alla marmellata	Torta	Pane e miele	Succo di frutta e crackers
<b>Dieta in bianco</b>	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Biscotti e tè deidato	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva
<b>No latte e derivati</b>	Frutta fresca bio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Biscotti no latte e derivati e spremuta o tè deidato	Crostata no latte e derivati	Mela o banana	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No pomodoro</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No uovo</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Crostata no uovo e derivati	Mela o banana	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No glutine</b>	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Pane no glutine e marmellata prevista dal prontuario	Pane no glutine e olio e.v. oliva	Pane no glutine e pomodoro	Latte e biscotti no glutine	Crostata prevista dal prontuario	Torta no glutine	Pane no glutine e miele	Crackers no glutine o pane no glutine e olio
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Crostata senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e marmellata	Torta preparata cucina	Merenda del giorno	Crackers senza tracce di frutta a guscio o pane e olio

Dicembre 2024

La Dietista  
Dott.ssa Fulvia Bracali