



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castellina in Chianti
MERENDE E GRAMMATURE per l'Asilo Nido
Anno scolastico 2024 - 2025

Menù inverno

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Torta margherita gr. 50	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Ciaccino all'olio gr. 40	Torta di mele gr. 60
Martedì	Latte ml 70 e biscotti bio n°2	Ciaccino all'olio gr. 40	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Torta allo yogurt gr. 40	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Latte di riso ml 70 e biscotti bio n° 2
Mercoledì	Succo di frutta bio ml 100 e crackers n°3	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Succo di frutta bio ml 100 e crackers n°3	Latte ml 70 e biscotti bio n°2	Succo di frutta bio ml 100 e crackers n°3	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70
Giovedì	Ciaccino all'olio gr. 40	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr.5	Ciaccino all'olio gr. 40	Torta camilla di carote gr. 50	Succo di frutta bio ml 100 e crackers n°3
Venerdì	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Pane gr. 30 e marmellata bio gr. 10	Crostata alla marmellata bio gr. 40	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Ciaccino all'olio gr. 40

Dicembre 2024

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castellina in Chianti - Diete speciali delle merende per l'Asilo Nido

	Yogurt intero alla frutta	Pane e marmellata	Pane e olio	Pane e pomodoro	Latte e biscotti	Crostata alla marmellata	Torta	Pane e miele	Succo di frutta e crackers
Dieta in bianco	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Biscotti e tè deieinato	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva
No latte e derivati	Frutta fresca bio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Biscotti no latte e derivati e spremuta o tè deieinato	Crostata no latte e derivati	Mela o banana	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No pomodoro	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Crostata no uovo e derivati	Mela o banana	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No glutine	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Pane no glutine e marmellata prevista dal prontuario	Pane no glutine e olio e.v. oliva	Pane no glutine e pomodoro	Latte e biscotti no glutine	Crostata prevista dal prontuario	Torta no glutine	Pane no glutine e miele	Crackers no glutine o pane no glutine e olio
No arachidi e frutta secca	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Crostata senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e marmellata	Torta preparata cucina	Merenda del giorno	Crackers senza tracce di frutta a guscio o pane e olio

Dicembre 2024

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali