



A cura della **Dott.ssa Fulvia Bracali**
Dietista

Comune di Castellina in Chianti
MERENDE E GRAMMATURE per l'Asilo Nido

Anno scolastico 2024 – 2025

Menù AUTUNNO

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5
Martedì	Latte ml 70 e biscotti bio n°2	Pane gr. 30 e miele gr. 10	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Torta margherita gr. 40	Ciaccino all'olio gr. 40
Mercoledì	Frutta fresca bio gr. 100	Ciaccino all'olio gr. 40	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Yogurt intero alla frutta gr. 70	Yogurt intero alla frutta gr. 70	Pane gr. 30 e marmellata bio gr. 20
Giovedì	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Frutta fresca bio gr. 100
Venerdì	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Latte ml 70 e biscotti bio n°2	Ciaccino all'olio gr. 40	Latte ml 70 e biscotti bio n° 2	Latte ml 70 e biscotti bio n°2

Ottobre 2024

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castellina in Chianti - Diete speciali delle merende per l'Asilo Nido

	Yogurt intero alla frutta	Pane e marmellata	Pane e olio	Pane e pomodoro	Latte e biscotti	Crostata alla marmellata	Frutta fresca	Pane e miele	Pane e cioccolato
Dieta in bianco	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Biscotti e tè deteinato	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva
No latte e derivati	Frutta fresca bio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Biscotti no latte e derivati e spremuta o tè deteinato	Crostata no latte e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Cioccolato fondente no latte e derivati o pane e olio e.v. oliva
No pomodoro	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Crostata no uovo e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No glutine	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Pane no glutine e marmellata prevista dal prontuario	Pane no glutine e olio e.v. oliva	Pane no glutine e pomodoro	Latte e biscotti no glutine	Crostata prevista dal prontuario	Merenda del giorno	Pane no glutine e miele	Pane no glutine e cioccolato previsto dal prontuario
No arachidi e frutta secca	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Crostata senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e marmellata	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Cioccolato senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e olio e.v. oliva

Ottobre 2024

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali